

# Ce que vous ignorez PEUT vous blesser

## La formation est **INDISPENSABLE!**

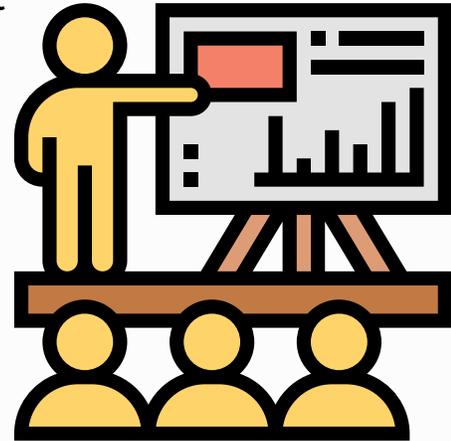
### En QUOI consiste la formation?

La formation est une **explication** méthodique de la bonne marche à suivre pour accomplir une tâche précise, suivie d'une **démonstration** et d'un **exercice pratique**.

### Qui a besoin de formation?

Une formation doit être offerte à toute personne qui :

- commence un nouvel emploi;
- exerce ses fonctions courantes, mais dans des circonstances différentes, comme dans de nouvelles conditions météorologiques;
- change de poste et, par le fait même, de tâches;
- utilise du nouveau matériel ou suit un nouveau processus ou une nouvelle procédure;
- a besoin d'aide pour accomplir une tâche ou maîtriser une aptitude



### ➤ **Que se passe-t-il si j'ai déjà fait ce genre de travail et que je sais donc comment le faire?**

Vous partez alors avec une longueur d'avance, puisque vous pouvez compter sur les compétences déjà acquises! Cependant, vous devez **apprendre comment les choses se font** dans votre nouveau milieu de travail et vous devez suivre les procédures mises en place pour vous par votre nouvel employeur. Il y a toujours quelque chose de nouveau à apprendre!

### ➤ **Vais-je recevoir plus d'une formation?**

**C'est possible!** Chaque changement important qui surviendra, comme l'installation de nouvelles pièces d'équipement, la révision d'un processus ou la modification des conditions, s'accompagnera probablement de nouvelles notions à apprendre. Vous pourriez aussi obtenir une promotion et accepter de nouveaux défis. La formation joue un rôle important dans la protection de votre santé et de votre sécurité pendant que vous vous préparez à assumer de nouvelles responsabilités.

### ➤ **Qui devrait offrir la formation?**

La formation sera souvent offerte par **votre superviseure ou superviseur**, mais elle pourrait aussi être donnée par une ou un collègue expérimenté et compétent à qui l'on a demandé de vous former et qui prend cette tâche au sérieux.

# LA FORMATION, PROFITEZ-EN !

## En quoi devrait consister la formation?

- Une introduction à la tâche et à ce qu'elle comporte
- Des renseignements sur les dangers associés à la tâche et sur ce qui pourrait survenir si celle-ci n'est pas accomplie correctement
- Des renseignements sur les précautions à prendre pour prévenir toute blessure
- Des renseignements sur la façon d'utiliser ou de porter l'équipement de protection individuelle (EPI) requis
- Une démonstration explicative de chacune des étapes de la tâche et des pratiques de travail sécuritaires écrites
- Une chance de vous exercer à accomplir la nouvelle tâche
- Une chance de vous exercer à accomplir la tâche seule, mais sous supervision
- Bien des occasions de poser toutes vos questions

## La formation est-elle donnée en une seule journée?

Rarement! Une bonne partie de la formation vous sera offerte au cours de vos premières journées de travail, mais d'autres formations vous seront données au besoin.

## Que dois-je faire si aucune formation ne m'est offerte? Oui, ce sont des choses qui arrivent!

Si l'on vous a assigné une tâche sans vous offrir de formation connexe, pour votre santé et votre sécurité, et celles de vos collègues, il vous incombe de vous **ARRÊTER avant d'aller plus loin**. Informez-vous à propos de la formation auprès de votre superviseure ou superviseur. Voilà une excellente façon de ralentir les choses et de montrer que vous accordez de l'importance à votre santé et à votre sécurité.

## Qu'en est-il si l'on me demande de donner une formation?

Si vous suivez toujours les pratiques de travail sécuritaires qui vous ont été enseignées et que vous accomplissez vos tâches avec compétence et fiabilité, il pourrait arriver qu'on fasse appel à vous pour donner une formation. Dans un tel cas, demandez à votre superviseure ou superviseur de vous aider à élaborer un plan de formation pour vous assurer de couvrir tous les points importants. Cependant, si vous n'êtes pas encore à l'aise de donner une formation, n'hésitez pas à le faire savoir!

**Certaines formations sont longues et complexes,  
alors que d'autres peuvent être plutôt courtes et simples.**

**Il est important de ne pas oublier que toute formation devrait vous faire sentir que vous avez une BONNE CONNAISSANCE de ce qu'on vous demande de faire, en plus de vous donner la CONFIANCE nécessaire pour croire que vous pouvez accomplir le travail avec COMPÉTENCE!**

Février 2023